**Auto cura através da Chama Verde, no Comando de Hilarion**

Respire profundamente e visualize-se sentado dentro de uma pirâmide verde esmeralda. Ao mesmo tempo, envolva-se num fogo verde de vários tons.

Imagine que suas mãos se transformam em Mãos de Luz e com elas você vai tocando partes e órgãos do corpo que deseja curar, restaurar e equilibrar.

**Enquanto visualiza a auto cura, pronuncie devagar e de forma mântrica:**

Hilarion, Hilarion, Hilarion.

Amado Mestre Hilarion

Mantenha a Verdade e a Cura

Registradas em meus corpos e ao meu redor

Eu Sou a Verdade, a Consagração e a Cura

Eu Sou a Verdade, a Consagração e a Cura

Eu Sou a Verdade, a Consagração e a Cura